**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Tenis de campo Grado: 7 Periodo: III** **Año: 2023**

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos la semana del* ***lunes 14 de agosto al jueves 17 de agosto y del martes 22 de agosto al viernes 25 de agosto****. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. **Pregunta problematizadora**

*¿De qué manera el desarrollo de las capacidades físicas en el tenis de campo me ayuda a mejorar mi nivel deportivo, mi condición física y los niveles de salud?*

1. **Meta de aprendizaje**

*Desarrollar de manera lúdica todos los componentes implicados en la preparación de un buen estado físico.*

1. **Productos del periodo**
2. ¿Cuáles son las 4 capacidades físicas vistas en clase y explique con sus propias palabras cada una de ellas?
3. ¿Cuáles son las voleas que existen en el tenis de campo?
4. Ejecute con sus respectivos pasos las 2 voleas
5. **Referentes bibliográficos**

<https://innertenis.com/volea-como-hacerla-importancia-tipos/>